

**Государственное Бюджетное учреждение Республики Дагестан
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО БОКСУ»**

(ГБУ РД «СШОР по боксу»)

**3367015, г. Махачкала, ул. Акушинского, 13
E-mail: boxu2014@yandex.ru**

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ РД СШОР по боксу
Ш.К. Гайдарбеков



Приказ № ____ от _____ 2020 г.

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ
ГБУ РД «СШОР ПО БОКСУ»**

«СОГЛАСОВАНО»

на заседании школьного Совета
на родительском собрании ГБУ РД «СШОР ПО БОКСУ»
Протокол № ____ от « ____ » _____ 2020 г.

ПРИНЯТО

решением Совета ГБУ РД «СШОР по боксу»
Протокол № ____ от _____ 2020 г.
г. Махачкала

1 Общие положения.

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) государственного бюджетного учреждения Республики Дагестан «Спортивная школа олимпийского резерва по боксу» (далее СШОР) имеют цель обеспечить безопасность обучающихся во время тренировочного процесса, поддержание дисциплины и порядка в СШОР, на его территории для успешной реализации целей и задач тренировочного процесса, определенных его Уставом.

1.2. Настоящие Правила разработаны в соответствии Уставом ГБУ РД СШОР по боксу, зарегистрированным в налоговой службы России по Ленинскому району г. Махачкалы от 14 октября 2019 г., с учетом мнения, родительского собрания.

1.3. Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности организации тренировочного процесса в СШОР. Правила призваны способствовать формированию у спортсменов таких личностных качеств как организованность, ответственность, уважение к окружающим, СШОР.

1.4. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность СШОР.

1.5. Настоящие Правила являются обязательными для всех обучающихся СШОР. Невыполнение данных Правил может служить основанием для принятия административных мер, вплоть до исключения учащихся из СШОР.

1.6. При приеме поступающего в СШОР администрация обязана ознакомить его и (или) его родителей (законных представителей) с настоящими правилами.

2 Режим образовательного процесса.

2.1. В СШОР установлен следующий режим работы: начало занятий – не ранее 9 часов, окончание – не позднее 22.00 часов. Режим занятий в течение дня и недели определяется расписанием, которое утверждается директором СШОР. Расписание занятий составляется по представлению тренеров в целях установления наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2. Изменения расписания в течение учебного года допускается в исключительных случаях по уважительным причинам: по письменному заявлению тренера и оформляется приказом директора.

2.3. Продолжительность одного тренировочного занятия не может превышать:

На спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки первого года обучения – 2 часа, на этапе начальной подготовки второго и третьего годов обучения – 3 часа, тренировочном этапе – 3 часа.

2.4. Продолжительность занятий устанавливается тренерами в соответствии С СанПин

2.4.4.3172-14, психолого-педагогическими рекомендациями, характером деятельности, возрастом обучающихся, условиями работы, спортивной программой, который можно использовать для изучения теоретического раздела

2.5. СШОР организует работу с детьми по спортивной программе и предпрофессиональной программе – в течение 52 недель: 46 недель тренировочных занятий и 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля или по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха. По общеразвивающим программам – 36 недель тренировочных занятий.

2.6. Учебный год начинается 1 января.

2.7. Численный состав групп определяется на основе нормативных документов и в зависимости от характера деятельности, сложности спортивных программ.

3 Права, обязанности и ответственность учащихся.

3.1. Обучающимся предоставляются права на: предоставление условий для обучения с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья, в том числе получение социально-педагогической и психологической помощи; - обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой программы осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами СШОР;

- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- ознакомление с Уставом, с лицензией на право ведения спортивной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими осуществление спортивной деятельности в СШОР; обжалование актов СШ в установленном законодательством Российской Федерации порядке; бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами, учебной, производственной, научной базой СШОР;

- развитие своих способностей и интересов, включая участие в олимпиадах, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;

- поощрение за успехи в спортивной, общественной деятельности; иные права, предусмотренные нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами СШОР;

- перевод в другую группу (другого вида спорта) при наличии соответствующего заявления родителей (законных представителей) и согласия администрации СШОР;

3.2. Спортсмены обязаны:

- добросовестно осваивать спортивную программу, в том числе посещать предусмотренные учебным планом занятия, осуществлять самостоятельную

подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером в рамках программы спортивной подготовки по боксу;

- выполнять требования устава СШОР, Правил внутреннего распорядка спортсменов и иных Локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной деятельности;

- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников СШОР;

- бережно относиться к имуществу СШОР;

- выполнять правила и инструкции по охране труда, пожарной безопасности, санитарии и гигиене.

3.3. Дисциплина в СШОР поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсмена, работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсмену не допускается.

3.4. За неисполнение или нарушение Устава СШОР, настоящих Правил, иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной деятельности к спортсменам могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из СШОР.

3.5. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к спортсменам младшего школьного возраста, спортсменам по программам групп начальной подготовки и спортивно-оздоровительных групп.

3.6. При выборе меры дисциплинарного взыскания СШОР должен учитывать тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние.

3.7. Основанием для отчисления спортсмена из СШОР является отсутствие на тренировках в течение месяца без уважительной причины, грубое нарушение Устава. Решение об отчислении ребенка принимается на заседании школьного совета и оформляется приказом директора СШОР.

3.8. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры тренерского воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание спортсмена в СШОР оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников СШОР, а также нормальное функционирование СШОР.

3.9. Отчисление спортсмена как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к спортсмену мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

3.10. До применения меры дисциплинарного взыскания СШОР должен затребовать от спортсмена письменное объяснение. Если по истечении трех дней указанное объяснение спортсмена не представлено, то составляется соответствующий акт.

3.11. Отказ или уклонение спортсмена от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

3.12. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия спортсмена.

3.13. Спортсмены, родители (законные представители) несовершеннолетнего спортсмена вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к спортсмену.

3.14. Применение к спортсмену меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом (распоряжением) директора СШОР, который доводится до спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена под роспись в течение трех дней со дня его издания, не считая времени отсутствия спортсмена в СШОР.

Отказ спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена ознакомиться с указанным приказом (распоряжением) под роспись оформляется соответствующим актом.

3.15. Спортсмен, родители (законные представители) несовершеннолетнего спортсмена вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к спортсмену.

3.16. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками отношений является обязательным для всех участников отношений в СШ, и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

3.17. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

3.18. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания. Директор до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее со спортсмена по собственной инициативе, просьбе самого спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена, ходатайству тренера.

4 Правила поведения спортсмена.

4.1. Спортсмен приходит на тренировочное занятие за 15 - 20 минут до начала, в чистой и опрятной одежде, снимает в раздевалке верхнюю одежду, надевает спортивную форму и спортивную обувь и ждёт команды тренера-преподавателя для передвижения к месту предстоящего занятия.

4.2. Нельзя приносить в СШОР с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые или огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества, яды и таблетки.

4.3. Нельзя без разрешения тренера уходить с занятий. В случае пропуска занятий спортсмен должен предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на занятиях. Пропускать занятия без уважительных причин не разрешается.

4.4. Спортсмен СШОР проявляет уважение к старшим, заботится о младших.

4.5. Спортсмены берегут имущество СШОР, аккуратно относятся как к своему, так и чужому имуществу.

4.6. Достоинно, культурно ведут себя в СШОР и за её пределами.

Поведение на тренировках.

4.7. При подходе к месту занятия, спортсмен по команде тренера строятся в одну шеренгу и коллективно отвечают на приветствие тренера.

4.8. Каждый тренер определяет для своих занятий правила поведения спортсменов на занятиях в соответствии с законом и правилами СШОР.

4.9. Во время тренировок нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей от занятий посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к тренировкам делами.

4.10. Если во время тренировки спортсмену необходимо выйти из места проведения тренировки, то он должен попросить разрешения тренера.

4.11. Если спортсмен хочет задать вопрос тренеру или ответить на вопрос тренера, он поднимает руку.

4.12. Каждый спортсмен отвечает за сохранность санитарного состояния своего рабочего места.

4.13. Спортсмен на тренировки обязан выполнять все требования тренера.

4.14. Без разрешения тренера в спортивный зал или спортивную площадку спортсмены не входят.

4.15. Поведение до начала, в перерывах и после окончания тренировки: Спортсмен обязан:

- по команде тренера выйти из спортзала;
- подчиняться требованиям тренера и работников учреждения, на базе, которого проходят занятия; при встрече с тренерами, родителями, взрослыми посетителями учреждения, спортсменами СШОР здороваться и уступать дорогу;
- по лестницам, коридорам ходить только по правой стороне;
- после окончания тренировки спортсмены идут в раздевалку только в присутствии тренера, проводившего занятие. Тренер следит за тем, чтобы все спортсмены оделись и ушли домой.

Спортсменам запрещается:

- бродить по СШОР (спортивном учреждении, на базе которых проходят тренировки) и во время тренировки;
- ходить в верхней одежде;
- бегать по лестницам, вблизи оконных приемов и в других местах, не приспособленных для игр;
- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать отдыхать другим;

- курить.

4.16. Обязанности дежурного:

- находится в спортзале во время перерыва;
- обеспечивать порядок в спортзале;
- помогать тренеру подготовить место занятия к следующей тренировки;
- после окончания занятий производить усиленную уборку спортзала.

4.17. Спортсмены не имеют права во время нахождения на территории учреждения, где проходят занятия и при проведении массовых мероприятий совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.

4.18. Настоящие Правила распространяются на территории учреждений, где проходят занятия СШОР и на все мероприятия, проводимые СШОР.

4.19. За нарушение настоящих Правил и Устава СШОР спортсменами применяются дисциплинарные взыскания.

5 Поощрения, применяемые к спортсменам.

5.1. Спортсмены СШОР поощряются за:

- успешное выступление на соревнованиях различного уровня;
- общественно-полезную деятельность и добровольный труд на благо СШОР;
- благородные поступки.

5.2. В СШОР к спортсмену применяются следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- награждение Почетной грамотой;

5.3. Поощрения применяются директором на основании представления тренерского совета, а также в соответствии с положениями проводимых в СШОР мероприятиях и оформляются приказом директора.

5.4. Поощрения применяются в обстановке широкой гласности, доводятся до сведения спортсменов, работников СШОР и родителей (законных представителей).

6 Заключительные положения.

6.1. Настоящие Правила действуют на всей территории СШОР (во всех отделениях) и распространяются на все мероприятия с участием спортсменов.

6.2. Настоящие Правила размещаются на официальном сайте СШОР и вывешиваются на видном месте для всеобщего ознакомления.